

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)** Tallaabooyinka kahortagga Caabuqa (COVID-19)

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**

Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.

Si joogta ah u dhaq Gacmahaada

ku dhaq Gacmahaada si joogta ah oo sugan saabuun ama waxyaabaha gacmaha lagu nadiifiyo ee aalkolada leh

- **Halten Sie Distanz!**

Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen anderen Personen ein, die husten oder niesen.

Ka fogoow masaafu

Waa inay masaafu aan ka yareen hal Mitir idiin dhexayso adiga iyo dadka kale ee qunfacaya ama hindhisaya

- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund!**

Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!

Ha taaban indhaha iyo afka

Gacmuhu waxay soo qaban karaan fayraska kadibna wejigay u gudbin karaan

- **Achten Sie auf Atemhygiene!**

Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.

Ilaali nadaafadda neef mareenka jirkaaga

Ku dabool afka ama sanku xusulkaada oo soo laabtid ama mandiil haddii aad hindhisaysid ama qunfecaysid si deg deg ahna fayn/tiish qashanka ugu rid

Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450.

Haddii astaamo soo muuqdaan ama aadba ka baqdid inaad xanuunsantahay, Guriga haka bixin oo fadlan lanbarkaan wac 1450